



#SkinDetox : comment faire peau nette au printemps ?



Diaporama : <http://www.marieclaire.fr/detox-peau-visage,849943.asp>

Vous avez beau vous démaquiller religieusement, votre teint a le spleen et impossible de dézinguer le perfide bouton qui trône au milieu de votre front. À notre humble avis, c'est qu'il est temps de lancer l'opération détox de la peau. Suivez le guide !

Une cure de jouvence pour l'épiderme. Ni plus ni moins. Voilà le résultat d'une détox de la peau.

Et pour cause : elle élimine les toxines, aide au renouvellement cellulaire, assainit les pores, booste l'hydratation etc.

À réaliser plus spécifiquement à l'entrée du printemps et de l'automne, la détox du visage évitera que l'épiderme overdose à votre soin habituel et lui permettra de s'acclimater en douceur aux nouveautés cosméto ou makeup qui pourraient vous tenter.

Visuel indisponible

#123loreal skin Your #skincareroutine to start the long weekend with #beautifulskin ?? 1| Remove makeup & nourish skin with #FlowerCleansing Cream ? 2| Purify & detox with #PureClayMask? 3| Deep, lasting moisture with #HydraGenius ? _____ #makeupremover



[Visualiser l'article](#)

#cleansingcream #cleansingcream #facemask #claymask #lorealmask #aloevera #aloewater #moisturizer #liquidcare #skindetox #lorealparis #lorealparis #lorealparis

Une publication partagée par L'Oréal Paris Skincare (@lorealparis) le 15 Avril 2017 à 4h26 PDT

Détox de la peau : les bons soins en institut

Offrez-vous un soin pro pour bien en amorcer le processus et gardez-en le bénéfice à la maison en adoptant **une routine « décrassage »** une fois par semaine.

Chez l'esthéticienne, deux écoles : l'une met en la recherche scientifique quand l'autre privilégie le savoir manuel.

Soin sur mesure chez Biologique Recherche. Le gommage est la vedette de ce soin. Exfoliation douce grâce à la star de la maison : la lotion P50, puis plus vigoureuse au moyen d'un gommage posé et massé vingt minutes. Un masque réparateur et une crème nourrissante clôturent le soin pour en amplifier les effets. L'esthéticienne met en avant le fait que tout étant affaire de balance l'épiderme va naturellement chercher à se réparer après ce peeling manuel et que sur une peau purifiée les actifs qu'elle applique tels que l'élastine et l'amniotique, sont plus efficaces. En résumé : une heure trente de bonheur et une peau éclatante et repulpée.

Un petit tour chez Free Perséphone. C'est l'adresse dont tout le monde parle. L'endroit est chaleureux, clair et les mains de Sandrine un rêve. Vraie spécialiste du **massage Kobido** car faisant partie de la petite poignée des diplômés français notre magicienne masse et malaxe tantôt avec légèreté, tantôt avec fermeté le visage et le cou. Très courue des beautés du Pays du Soleil Levant, cette technique ancestrale détoxifie en profondeur et en même temps lifte l'ovale.

Détox de la peau : le rituel adapté à la maison

Chez soi, le matin, on commence par un démaquillage adapté en utilisant un lait, une eau micellaire, une huile ou un baume.

Rincez bien à l'eau puis enchaînez avec un **gommage enzymatique** plus doux qu'un contenant des grains.

Rappelez-vous que détox ne signifie pas nettoyage au karcher. Soyez gentille avec votre peau, elle vous remerciera.

Posez ensuite un masque nettoyant ou anti-pollution et finissez par une crème oxygénante. La même routine peut se faire le soir en substituant un soin détox nuit à la crème de jour.

Visuel indisponible

Operation detox. There's nothing quite as satisfying as seeing Caudalie's Instant Detox Mask pull out all the 'gunk' from your pores after an over-indulgent weekend. Discover it's pore-purging magic for yourself via the link in our bio. ? : @molly_lyon

Une publication partagée par Cult Beauty (@cultbeauty) le 18 Avril 2017 à 9h28 PDT

www.marieclaire.fr
Pays : France
Dynamisme : 0



Page 3/3

[Visualiser l'article](#)

Détox de la peau : deux recettes naturelles à réaliser soi-même

Autre option pour les bobos et les babas : le DIY qui truste depuis quelque temps les blogs et Instagram.

Un petit tour dans la cuisine et après quelques essais plus ou moins concluants le verdict est tombé : l'huile de coco est écolo mais il faut huit douches pour s'en défaire, le blanc d'œuf est peu ragoûtant et la citrouille hors saison.

Deux recettes ont fait l'unanimité : pour les peaux sèches très sensibles à la pollution le mix avocat-citron est le must. Le gras du fruit nourrit l'épiderme et l'acide de l'agrumes élimine les peaux mortes. À garder vingt minutes.

Pour les autres le ménage à trois café moulu, vinaigre de cidre et argile massacre la toxine. Son plus : l'acné ne lui résiste pas !

Video : <http://www.youtube.com/embed/oiuaaewU9dM?ecver=1>



Diaporama : <http://www.marieclaire.fr/detox-peau-visage,849943.asp>