

GIOIA!

Regalo!
per te
il mascara
**MARC
JACOBS**

Beauty
9 tendenze
fortissime

Kristen Stewart
Chi HA BISOGNO di una
PERSONAL SHOPPER?

Look
Esotico chic,
total white &
rosa d'assalto

VELO
Pret-a-porter
BUSINESS O
INTEGRAZIONE?

**Bentornati
BEATNIK**
ELOGIO DELLA
GIOVENTÙ RIBELLE

Viaggi
LOS ANGELES
IL NUOVO COOL
ABITA QUI

E ancora...
Louis GARREL
Kate BECKINSALE
Sergio CASTELLITTO

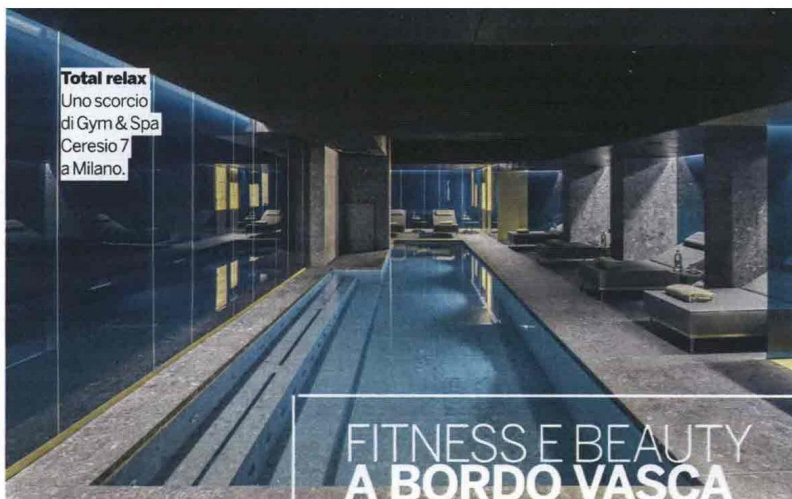
SOLO moda

I MUST
di **STAGIONE,**
IL LATO B
del **FASHION**
SYSTEM,
IL QUIZ
per **SCOPRIRE**
"QUANTE
NE SAI"

N°13
8/04/2017
SETTIMANALE
GIOIA! € 1,30
GIOIA! € 1,00



L'attività fisica svolta in acqua rimodella, drena, tonifica e fa benissimo all'umore



GIOIA beauty

FITNESS E BEAUTY A BORDO VASCA

Inaugurata lo scorso febbraio, la Gym & Spa Ceresio 7, a Milano, è un club privato (sono ammessi al massimo 1000 soci) che unisce il fitness di alto livello al lusso estremo e senza fronzoli. Prima impressione: l'atmosfera è silenziosa e rilassata. La sala pesi, qui insolitamente profumatissima, è allestita con un pavimento in gomma nera così morbida da sembrare nappa. Qui tutto luccica. Dai macchinari firmati Tecnogym agli attrezzi. E tutto è in perfetto ordine. Gli asciugamani a disposizione sono bianchissimi e freschi di stiratura. Tra le facilities del club, anche due sale per le lezioni con il personal trainer e un'area dedicata al pilates, dotata delle innovatrici macchine Allegro, con le quali si possono eseguire esercizi efficaci in poco spazio. Il relax è assicurato dalla zona beauty and wellness con bagno turco, cabine per hamman, sauna finlandese e una piscina in un'invitante nuance turchese, ideale per idromassaggio e "ammollo" defaticante. I lettini in pelle color tabacco sono comodi come Rolls Royce. La spirito del luogo? In realtà sono due: Dean e Dan Caten, gli stilisti del marchio Dsquared2, che, con questo progetto, hanno voluto dotare il loro headquarter (nell'ex sede storica dell'Enel, zona Monumentale a Milano) di uno spazio davvero speciale. Riservato a chi vuole sperimentare un nuovo approccio al benessere, alla nutrizione e all'equilibrio psicofisico scegliendo tra palestra, yoga e allenamenti tailor made. Per realizzare il tutto, Dean e Dan hanno collaborato con lo studio Storage, firma di molte boutique del brand. Infine, la spa del club, nominata Ambassade de la Beauté Biologique Recherche® propone trattamenti esclusivi per viso e corpo firmati dalla casa di bellezza francese, i cui prodotti sono realizzati in collaborazione con l'Istituto Pasteur di Parigi. Info: www.ceresio7gym-spa.com

Total relax
Uno scorcio di Gym & Spa Ceresio 7 a Milano.

GLI ALLEATI

1. Per i capelli

Crema protettiva Swin Cap, Biopoint (€ 12,50).

2. Sugli occhi

Mascara Waterproof Organic Wear, Physician Formula (€ 14,90).

3. Il profumo giusto

Swimming Pool, The Library of Fragrance (€ 20).

4. A fior di pelle

Hydra-Essentiel Crema Idratante Ricca, Clarins (€ 47,50).



AGATHA RUIZ DE LA PRADA

