



Une pause au Sofitel Quiberon



J'ai passé le week-end dernier à Quiberon, avec mon BFF. Le Sofitel Sea & Spa m'avait gentiment conviée à passer 3 jours là-bas, histoire de me refaire une beauté/santé ; alors j'ai embarqué mon pote – et ses 12 valises – sous le bras. A la fin du week-end, il voulait carrément tout quitter pour devenir influenceuse (les gens sont d'un superficiel, c'est dingue).

Le Sofitel Quiberon, vous savez, c'est là où Johnny est venu se reposer, en juillet, après la tournée des Vieilles Canailles ! Alors j'ai bien essayé de faire « doublure Laeticia » pendant quelques heures, mais j'ai rapidement lâché l'affaire : Laeticia c'est Laeticia, Violette c'est Violette (et puis je ne rentre pas dans du 34, alors à quoi bon).

Ce week-end était génial à tous points de vue :

– Un établissement situé au bout de la Presqu'île avec un panorama à couper le souffle depuis la chambre de l'hôtel, avec Belle-île-en-mer à l'horizon,



[Visualiser l'article](#)

– Des soins visage et corps vraiment top (parmi les meilleurs testés en Thalasso jusqu'à aujourd'hui) : j'ai fait pas mal de drainages et de modelages sous pluie marine qui m'ont permis de me sentir légère toute la durée du séjour (j'ai une très mauvaise circulation)(glam').

Et puis un diagnostic complet – il s'est avéré que ma peau était déshydratée à 60% – suivi d'un soin du visage avec les produits Biologique Recherche. Meilleur soin EVER puisqu'en vous regardant dans le miroir juste après vous avez perdu 10 ans. Sans mentir,

– Des ploufs dans le jacuzzi extérieur disposant d'une vue imprenable,

– Des huîtres à gogo et un dîner alliant le maximum de plaisir pour le minimum de calories grâce au Chef, Patrick Jarno, du restaurant Le Delight. Super bon et super light en même temps !

– Une longue balade sur la côte sauvage de l'île et la découverte de la petite plage de Port-Blanc, spot préféré des surfeurs expérimentés (j'avais pas ma planche),

– Beaucoup de fous rires en claquettes – mais sans chaussettes !

Entre le gris et le bleu, ce week-end m'a fait un bien fou. Le Sofitel, merci pour tout !

Visuels indisponibles