



Gagnant catégorie Forme et Bien-être – Spa Diane Barrière au Normandy Barrière

Testé et approuvé par Pauline Lefèvre, actrice

Vidéo:http://www.gala.fr/beaute/tendances_beaute/gagnant_categorie_forme_et_bien-etre_-_spa_diane_barriere_au_normandy_barriere_408980

Rénové de fond en comble il y a un an, équipé de machines performantes et de coachs formés aux méthodes les plus pointues, Le Normandy Barrière se distingue avec brio dans sa catégorie par son programme wellness unique en son genre.

Par Anne-Marie Cattelain Le Dû et Béatrice Thivend Grignola

C'est beaucoup plus sereine que la pétillante Pauline Lefèvre est sortie de sa séance de spa au cœur du luxueux hôtel Normandy Barrière à Deauville. Conquise aussi, par un service complet et à la pointe des dernières avancées cosmétologiques. "Ce n'est pas juste un soin pour le corps et le visage, mais global" confie-t-elle au sortir de sa séance. Le conseil de la jolie actrice? "Éviter les moules à la crème au dîner", rigole-t-elle, amusée par sa petite incartade. "Je ne sais pas si c'est très détox mais je n'ai pas suivi tout le programme".

C'est où

À Deauville dans l'un des plus beaux fleurons du groupe Barrière#! Un lieu tonifiant, iodé, marin et champêtre à la fois.

C'est vous la star

À la fin de chaque séance, on se délecte d'un Aérial Oxygen Cocktail, une boisson à base de plantes infusées dans 99 % d'oxygène pour booster les énergies. Et à midi, on savoure les plats 100% bio, sans gluten ni lactose, conçus selon les principes de la chrononutrition, la dissociation et la nutrition thérapeutique issue de la médecine chinoise.

Côté Déco

Le blanc illumine et dynamise l'ensemble du spa. Contraste saisissant entre le lobby avec ses boiseries et son majestueux vitrail gravé des blasons de Normandie.

C'est signé

Aerial Wellbeing for the Future, un concept unique avec une approche de soin et de santé préventive globale#! Au menu : bilan énergétique associant des appareils de pointe, questionnaire ultra précis pour cibler au mieux les besoins précédant les soins qui se font dans des cabines créées sur-mesure avec un système de chromothérapie personnalisable et de ionisation de l'air. Le tout sur des AerialBeds®, des modèles uniques de table de massage qui participent activement à la revitalisation.



Le soin Whaou

Le Soin Cognitif Neurosensoriel pratiqué en position ZéroGravity au cours duquel on reçoit des fréquences auditives et visuelles qui transportent illico dans un état idéal de réceptivité, d'apaisement et d'énergie (50mn, 130€) ou soin Gemstone, qui réinvente le soin aux pierres chaudes en stimulant des points d'accupression avec des crisitiaux connus pour leurs vertus relaxantes et énergisantes (50mn , 130 €). Et dans les deux autres hôtels Barrière de la ville, la possibilité de faire des soins visages Biologique Recherche et des soins corps signés Saint-Barth à l'hôtel du Golf.

En pratique

Ouvert tous les jours. Tél : 02 31 98 66 22. hotelbarriere.com/deauville et aerialwellbeing.com