

## Les conseils beauté de Sonia Rolland



Sonia Rolland, présidente du jury documentaires au 20e anniversaire du Festival des Créations Télévisuelles de Luchon, le 9 février 2018.

©Patrick Bernard, BestImage

**L'actrice et réalisatrice, anciennement Miss France 2000 vient de confier à Télé-Loisirs ses soins préférés : naturel et simplicité composent sa routine beauté.**

Loin de faire son âge, l'ancienne reine de beauté qui a fêté son 37e anniversaire le 11 février 2018 a pris le temps de révéler les secrets de sa peau parfaite auprès de Télé-Loisirs, dans un article publié le 19 février. " *Je fais peu de soins compliqués, mais quelques gestes font la différence, comme débarrasser mon visage des impuretés de la nuit avec une eau micellaire* ", explique-t-elle pour son visage, avant d'évoquer sa crème : " *J'en choisis une seule, associée à un soin matifiant*. " À l'occasion, Sonia Rolland s'exfolie avec la Lotion P50 de Biologique Recherche. En plus de mélanger plusieurs teintes de fond de teint Skin Foundation SPF15 de Bobbi Brown, elle ajoute : " *Je me maquille peu, mais j'applique un anticerne et un soin rosé*. "

### **Peau et alimentation ? "Indissociables"**

" *Pour le corps, un gommage au savon noir, idéalement allié à un passage au hammam, me permet de faire peau neuve à chaque changement de saison* ", précise-t-elle ensuite, avant de parler cheveux : " *J'ai arrêté de suivre la mode des lissages à la kératine : je les laisse à leur état naturel et je les nourris avec un après-shampooing*. " Elle se fie notamment au Démêlant Huile Extraordinaire d'Elsève.