

marie claire

**MARIS, AMANTS...
LE BON COUP
EXISTE-T-IL?**

**NOTRE GRAND
SONDAGE**
PRÊTES À
CHANGER DE VIE
POUR SAUVER
LA PLANÈTE !

EXCLUSIF PAKISTAN
NOS REPORTERS
HABILLÉES EN BURQA
PISTENT LES TALIBANS

MONICA BELLUCCI
"JE SUIS UNE
FEMME D'AMOUR"

**CE QU'IL FAUT
ABSOLUMENT
SAVOIR SUR
LES ALIMENTS
ANTICANCÉREUX**

Le soleil revient, plus moyen de planquer votre mine terne sous un fond de teint. Une mousse pour relancer l'éclat, un sérum en cure de choc, un autobronzant léger... Six gestes à adopter pour rayonner. Par Nolwenn du Laz

AVEC CE MARIE CLAIRE

UNE PEAU GLAM AVANT TOUT

Rien n'est plus appétissant qu'un grain de peau régulier, souple et transparent.

1 Exfolier Pour éliminer les cellules mortes et ouvrir la voie aux actifs minceur, raffermissants et anti-capitons des crèmes.

Sensoriel Des huiles essentielles, de l'huile d'olive, du plancton thermal pur et même de la vitamine A. Lait de

Unique Un gel gorgé de la célèbre lotion P50. Actifs kératolytiques, extraits de soie, gelée royale et de citron, huile d'argan et de coton et coquilles de noix. Gommage P50 Corps de Biologique Recherche, 60 €.

Purifiant Gingembre, huiles essentielles d'agrumes et bois de cèdre. Crème Granité de Gattefossé, 21,60 €.

2 Hydrater Le geste incontournable qui fait la peau douce.

Emoussillant Des protéines de

Onctueux Du beurre de karité naturel, de la glycérine et de l'allantoïne dans une texture confort. Baume Nutritif Anti-Relâchement Intensif Peaux Sèches de Mixa, 7,49 €.

3 Illuminer Indispensable, la touche sexy!

Diamantée Enrichie en nacres irisées, elle sublime la peau et la pare de reflets dorés de la tête aux pieds. Diam Bronz de Mary Cohr, 27 €.

Sans parabens La célèbre formule

LEVER LE VOILE avec un minipeeling doux

Pour une peau lumineuse, fine et régulière, sans agresser, on balaye les cellules mortes qui font « calque » et on stimule le renouvellement cellulaire. Plus douces et ludiques que les gommages habituels, une nouvelle génération de mousses surdouées permet de nettoyer en profondeur, de zapper les imperfections, d'éliminer les particules de pollution et d'aider la peau à se régénérer. Ces « chantilly » s'appliquent deux ou trois fois par semaine sur peau propre et sèche, en évitant le contour des yeux. On laisse poser deux minutes et on rince abondamment en effectuant un massage circulaire. **Nos préférés :** Pschitt Magique Nouvelle Peau de Garancia (3), le précurseur du genre, ou Peeling Equilibre Moussant de Sampar (2). Autre option, la Crème Exfoliante Moussante Derma Genèse de L'Oréal Paris, avec « activateur d'éclat cellulaire » et des microbilles pour affiner le grain de peau. La Lotion P50 de Biologique Recherche (1), produit culte des stars et des beauty addicts, s'utilise au quotidien pour exfolier, équilibrer le sébum, et maintenir le pH acide. Un secret « belle peau » de pros à dénicher sur www.biologique-recherche.com.

AGN
CLA
MAI
PRI

MODALITES DE LECTURE DANS NOTRE MAGAZINE EN LIGNE