



Rides du sillon nasogénien: les traitements possibles



"Les rides du sillon nasogénien partent des ailes du nez jusqu'à l'angle de la bouche."

Getty Images/Canopy

Les rides du sillon nasogénien -ou rides du sourire- figurent parmi les signes de l'âge les plus redoutés selon Valérie Leduc, médecin esthétique. Injection d'acide hyaluronique, soins liftants, traitement par LEDs ou gymnastique faciale, quels sont les techniques et traitements pour les prévenir ou les corriger?

"Ces deux rides au niveau de l'aile du nez me donne un air triste et austère. Ce sont les premiers marqueurs de vieillesse à avoir fait leur apparition sur mon visage. Même si je suis encore relativement jeune, je pense déjà aux différentes manières d'intervenir pour gommer ces deux traits", explique Margaux, 27 ans.

Selon la morphologie du visage et l'héritage génétique de chacun, celles que l'on appelle communément les rides du sourire, peuvent apparaître avant l'âge de 30 ans.

Une perte de graisse au niveau du visage

Valérie Leduc, médecin esthétique à Paris est habituée à voir les patients -hommes et femmes confondus- franchir la porte de son cabinet pour corriger un sillon nasogénien marqué. "C'est la hantise de tous les

[Visualiser l'article](#)

patients! Il s'agit de rides d'expression qui partent des ailes du nez jusqu'à l'angle de la bouche", décrit la spécialiste.

Au départ les plis se forment lorsque l'on sourit, en creusant le sillon entre les joues et la lèvre supérieure. Avec les années qui passent, c'est une perte de graisse au niveau du visage qui creuse les traits. "On observe une perte de volume au niveau des attaches osseuses des joues. La peau se relâche et forme alors un pli", souligne Valérie Leduc.

Anticiper l'apparition de la ride du sourire avec des soins adaptés

S'il n'est pas possible de prévenir totalement l'apparition de rides d'expressions, l'application quotidienne de soins adaptés va permettre d'agir sur leur intensité. "Chaque matin, j'applique un sérum anti-âge, une crème anti-rides et je prends une gélule d'acide hyaluronique", détaille Laura, 30 ans. Une nutri-cosmétique à "consommer sous les conseils d'un professionnel de santé", appuie Valérie Leduc.

"L'acide hyaluronique est un hydratant naturellement présent dans le corps. Mais avec l'âge, sa production ralentie", décrypte Valérie Leduc. On va donc chercher à pallier ce manque en appliquant des crèmes "effet lift" composées d'actifs comme l'acide hyaluronique et le collagène qui vont retendre les traits et repulper la peau. Avec sa nouvelle ligne de soins visage, *Capture Youth*, Dior mise par exemple sur l'anticipation des signes de l'âge -manque d'élasticité et de tonicité- avec un sérum liftant, *Lift Sculptor*.

Chez Biologique Recherche, une référence dans le secteur du soin, le soin *Seconde Peau* permet d'optimiser la régénération et d'agir sur la fermeté du visage. "Le résultat est instantané, affirme Gloria responsable de formation pour la marque. On applique un masque composé à 80% d'acide hyaluronique qui va regonfler la peau. On pratique ce soin pour agir directement sur la ride, mais également en prévention de son apparition."

Stimuler la production de collagène avec le Miltaderm

Pour anticiper l'apparition des signes de l'âge, Valérie Leduc utilise à son cabinet un procédé non invasif nommé Miltaderm pour stimuler la régénération cellulaire. "On travaille sur la qualité de la peau pour prévenir l'apparition de la ride plus que la corriger", explique-t-elle.

Le Miltoderm associe le traitement par LED -qui émet plusieurs type de lumières dont chacune possède une longueur d'onde particulière pour agir sur différentes problématiques- à un traitement par lasers froids. "Le rayonnement réveille et stimule l'activité des fibroblastes -cellules en charge de la souplesse de la peau- et augmente la synthèse de collagène et d'élastine", affirme le médecin.

Aplanir le sillon avec des injections

S'il y a encore quelques années les médecins esthétiques agissaient sur la ride en piquant dans le sillon, la technique a aujourd'hui évolué au profit d'un résultat plus naturel. "On apporte une structure au visage en

[Visualiser l'article](#)

redonnant des points d'ancrage. Avec un acide hyaluronique épais et collant on agit sur les pommettes ou les joues afin d'aplanir le sillon, détaille la spécialiste. C'est comme un mini lifting qui dure entre neuf mois et un an." Le résultat est visible directement après l'intervention. Comptez entre 350 et 400 euros pour une séance.

En revanche, Valérie Leduc est plus réservée concernant les injections de graisse -lipofilling- qui nécessitent une précision accrue et qu'elle ne pratique pas à son cabinet. "On récupère généralement cette graisse dans le genou ou les fesses. Comme pour l'injection d'acide hyaluronique, l'anesthésie est locale. Mais il faut faire attention avec ce type de technique car la graisse tient très bien. Le risque est qu'au bout de dix ans, lorsque la peau, de manière naturelle, s'affaisse, la graisse reste en place. On observe alors comme un petit coussin plus ou moins visible." Comptez entre 1000 et 1500 euros la séance.

Stimuler les muscles du visage pour retendre la peau

Catherine Pez, auteure de *La gymnastique faciale: La méthode pour garder un beau visage au naturel* (éd. de l'Homme) fait travailler les muscles de son visage pour prévenir et corriger les rides. "Tout le monde se focalise sur la ride, alors qu'elle s'installe parce qu'en dessous, le muscle ne remplit plus son rôle de soutien. C'est comme un coussin à qui on enlève son rembourrage. Son enveloppe se plisse jusqu'à ce qu'on le remplisse à nouveau pour le tendre", détaille-t-elle.

Si notre visage se compose de plus de 50 muscles, la zone du sillon nasogénien en possède très peu. "On y distingue une jonction de plusieurs muscles, mais pas de muscles attitrés", décrypte Catherine Pez. Une particularité qui explique en partie cette perte de tonus localisée.

Un jour sur deux, "on travaille les muscles autour du sillon, soit: les orbiculaires de la bouche, le releveur de la lèvre supérieure, les zygomatiques et les ailes du nez qui sont des muscles courts et profonds".

Etirez fortement les narines vers le bas en tenant cinq secondes. Répétez 10 fois.

Pour travailler le muscle qui monte jusqu'aux pommettes et qui s'ancre juste derrière la lèvre. Reproduisez la même mimique qu'un chien qui montre les crocs jusqu'à aller chercher la tension du muscle. Répétez 10 fois. Faites un grand sourire bouche ouverte comme si on cherchait à aller jusqu'aux oreilles. En s'observant dans le miroir, on remarque qu'en réalisant cet exercice on parvient à remplir le sillon nasogénien.

Une stimulation des muscles du visage également plébiscitée pour la technique du lifting par acupuncture. Le fait de piquer dans le muscle entraîne une contraction de celui-ci. Au fil des séances, le muscle reprend du volume et la peau se retend.

"Entretenir sa peau quotidiennement"

Pour Gloria, formatrice chez Biologique Recherche, il n'y a pas de remède miracle. "Ces soins peuvent fonctionner sur le long terme à condition d'entretenir sa peau quotidiennement."

Consciente que l'anti-âge passe par une bonne hygiène de vie et la mise en place de rituels soins, Laura applique un soir sur deux "un traitement de nuit à l'acide glycolique". Son action va éliminer les peaux mortes et participer au renouvellement des couches supérieures de l'épiderme. Une action qui stimule la production de collagène, atténue les taches, les ridules et redonne de l'élasticité au visage.

www.lexpress.fr
Pays : France
Dynamisme : 134



Page 4/4

[Visualiser l'article](#)

"En matière d'anti-âge, je suis persuadée qu'il vaut mieux prévenir que guérir. Selon ma dermatologue, le moyen le plus efficace de lutter contre l'apparition des signes de l'âge, sillon nasogénien compris, c'est de bien se démaquiller et de se protéger du soleil quotidiennement", conclut la trentenaire.