

BEAUTY ADVISOR



Apr 20

Как использовать лосьон Biologique Recherche P50

Один из главных кислотных эксфолиантов современности, на который стремятся быть похожими многие *отшелушивающие тоники и лосьоны*, вызывает много вопросов. Нужен для ухода за сухой кожей? А чувствительной? Нормально ли, что вызывает покраснение и покалывает? Когда на бьюти-продукт молится весь мир, так или иначе хочется попробовать. Как приручить P50, и нужно ли это вам – отвечаем.

О составе. Лосьон P50 – средство на основе альфа-, бета- и полигидроксикислот. В составе есть молочная, яблочная, фитиновая, салициловая кислоты и

глюконолактон. Благодаря комбинации кислот с различным механизмом действия, лосьон работает как эксфолиант – на поверхности кожи и внутри пор, очищая их от себума и ороговевших клеток. Также в состав входит ниацинамид в высокой концентрации – компонент с антивозрастным, отбеливающим, укрепляющим эпидермальный барьер действием. И ряд растительных экстрактов: щавля, мирта, хрена, корня репейника, чабреца и лука. Все вместе они регулируют жирность кожи, очищают ее от воспалений и комедонов, выравнивают тон, заживляют и даже работают против шрамов от акне. В классическую версию 1970-го года входил также фенол, сейчас лосьон **Biologique Recherche P50 1970** можно купить только в США. Точную концентрацию кислот в лосьоне производитель не разглашает. Здесь пишут, что их в составе примерно 12,85%. Уровень pH – 3,5.



ЛОСЬОН BIOLOGIQUE RECHERCHE P50 МОЖНО КУПИТЬ В САЛОНАХ BEAUTY ZONE, MAIJA, MY CLINIC В КИЕВЕ, ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ ЦЕНА – 1800 ГРН (ТОЧНЫЕ ЦЕНЫ УТОЧНЯЙТЕ В САЛОНАХ, ОНИ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ). КУПИТЬ P50 В США – SHOPRESCUESPA.COM, ОТ \$28 ДО \$101

Правила использования. P50 наносят после очищения кожи, предварительно промокнув ее полотенцем. Кожа должна быть сухой. Новичкам или тем, у кого лосьон вызывает ощутимое покраснение и пощипывание, рекомендуют наносить несколько капель P50 на влажный (не мокрый!) ватный диск прикладываемыми

движениями. Не трите, не обрабатывайте один и тот же участок повторно. Не наносите на зону вокруг глаз и открытые воспаления и ранки. Период адаптации длится несколько недель, как только кожа перестанет реагировать на лосьон ощутимым покалыванием и краснотой, можно наносить лосьон в неразбавленном виде.

Ощущения и эффект. Если у вас резистентная (не чувствительная) кожа, скорее всего лосьон не вызовет неприятных ощущений. Легкое покраснение, покалывание на коже – это норма. Сильное жжение и покраснение – знак, что лосьон нужно отложить и проконсультироваться с косметологом. Вероятно, классическую версию вам предложат заменить на более щадящую – P50V или P50W.

Вот как использует P50 Данута Милош, владелица Rescue Spa в Нью-Йорке и Филадельфии, бренд-амбассадор Biologique Recherche в США: «Я наношу лосьон на ватный диск и прикладываю его к коже восходящими движениями, таким образом улучшая микроциркуляцию».



Жирная и проблемная кожа в первые недели использования лосьона обычно реагирует повышенной жирностью и высыпаниями. Если они были, скорее всего, их станет больше. Если кожа чистая, на ней может появиться несколько прыщей. Это нормально, будьте к этому готовы. Период очищения у всех проходит по-разному и длится от 1 до 3 недель. Если исключить нюанс с активизацией очистительного

процесса, кожа становится более ровной в плане рельефа, слегка натянутой (постоянная неглубокая эксфолиация дает лифтинг-эффект), сияющей. В перспективе черных точек, забитых пор, подкожных воспалений становится гораздо меньше. P50 способен привести в порядок даже очень проблемную кожу, но в этом случае важен комплексный уход и его должен подбирать косметолог. Супер-тройка для жирной и проблемной кожи – это P50, крем **Biologique Recherche Dermopurifiant** и **Masque Vivant**.

P50 хорош для жирной кожи, ок. Что с сухой и чувствительной? Для этих типов кожи рекомендуют использовать версии P50V или P50W – в них меньше кислот и разная их комбинация. В P50W добавлены дополнительные успокаивающие растительные экстракты и магний. Правильную версию P50 для вашей кожи, особенно реактивной и капризной, подберет только косметолог, который работает с Biologique Recherche.

Больше рекомендаций по уходу и короткие ревью – в телеграме Beauty Advisor <https://t.me/yourbeautyadvisor>

Biologique Recherche, Biologique Recherche P50, лосьон P50, как использовать лосьон P50 BR, Данута Милош, Rescue Spa, my clinic киев, Beauty Zone Киев, кислотный уход за кожей, АНА, ВНА, глюконолактон, эксфолиация кожи, кислотный эксфолиант, Biologique Recherche Dermopurifiant, Masque Vivant, уход за жирной кожей

Кристина Обломская