



A Beauty Minute with Shelby and Olivia



Parfois, les amis peuvent avoir une influence déterminante sur votre routine beauté. C'est particulièrement vrai dans le cas de deux amies qui dirigent ensemble une entreprise de cosmétiques. Olivia Austin et Shelby Wild sont à la tête d'une de nos lignes de produits pour les cheveux préférées, Playa.

Et nous avons donc pensé avoir deux Beauty Minute pour le prix d'une. :)

Shelby (blonde) :

Le matin : Je lave mon visage avec le nettoyant Sunday Riley Ceramic Slip avant d'appliquer l'huile de radiance True Botanicals, suivie du fond de teint Uncoverup de RMS en 22 puis de la teinte pour lèvres et joues de Fat & the Moon et du mascara Better than Sex de Too Faced. J'applique ensuite un pschitt de la brume Supergoop Defense Refresh Setting Mist sur le visage ainsi que sur ma poitrine et les zones visibles de mes épaules. Je suis fan de cette crème solaire et je l'emporte partout avec moi.

Cheveux : Au réveil, mes cheveux partent toujours dans tous les sens donc je commence avec la brume pour le visage Evian pour dompter les mèches rebelles sans alourdir mes cheveux. Un matin sur deux je mets un peu de notre shampoing sec pur pour donner un peu de volume à mes cheveux très fins. S'ils sont un peu secs ou qu'ils frisottent, je rajoute notre huile rituelle des longueurs sur les pointes, et j'applique le surplus sur les racines. Ensuite je pschitte notre shampoing sec pur partout pour donner de la texture et du

[Visualiser l'article](#)

volume. Lorsque c'est nécessaire, j'adore aussi mettre notre huile rituelle des longueurs aux pointes avant de la couvrir de shampoing sec, immédiatement après, afin d'obtenir une texture un peu gaufrée.

La journée : J'ai un mini sac à dos pour ranger mon portefeuille, mon parfum solide, Black Orchid de Tom Ford, le kit compact RMS Beauty Signature Set, le baume à lèvres Coola SPF 15, un mini-flacon de la brume Supergoop Defense Setting Mist et une pince à cheveux.

Le soir : Tous les soirs, je prends un bain au sel Epsom avec des huiles essentielles avant de me coucher. Dans le bain, je fais un masque retexturisant Origins avec de l'argile rose pour le visage pendant 15 minutes et je me lave les cheveux avec le shampoing quotidien Playa. Plusieurs fois par semaine, je fais aussi un traitement en mettant notre après-shampoing Supernatural sur toute la longueur et en laissant poser en chignon pendant 15 minutes. Cela fait comme un masque et la vapeur du bain permet au produit d'agir en profondeur.

Avant de créer Playa, Olivia travaillait comme acheteuse beauté et elle me recommandait déjà ses produits préférés. Honnêtement, c'est grâce à elle que ma peau est si belle aujourd'hui. :)

Olivia (brune) :

Le matin : Je lave mon visage avec de l'eau froide et le lait nettoyant U de Biologique Recherche. Un esthéticien m'a dit le mois dernier qu'il était préférable à mon âge d'utiliser de l'eau froide plutôt que chaude pour me laver le visage. Ensuite je sèche délicatement ma peau avec une serviette, m'asperge de brume True Botanicals Nutrient Mist et m'hydrate avec la crème Tata Harpers Reparative Moisturizer. Surtout, avant de passer au maquillage, je mets de la crème solaire Supergoop. SPF 50+ de préférence. Côté maquillage, j'adore la ligne RMS pop. Les couleurs s'appliquent très facilement et le duo rouge et rose pour les lèvres donne un aspect frais et naturel, loin d'un blush épais et pailleté.

Les cheveux : Depuis que j'utilise notre shampoing quotidien avec notre après-shampoing Supernatural, je peux partir sans passer trop de temps à préparer mes cheveux le matin. La combinaison de ces deux produits nettoyants et nourrissants est au fondement de notre ligne pour une raison simple : ils aident à mettre en valeur les ondulations naturelles de vos cheveux tout en les réparant. Pour moi, je n'ai besoin que de quelques doses de l'huile rituelle sur mes longueurs pour une texture un peu gaufrée et discipliner les quelques mèches récalcitrantes.

La journée : J'ai toujours dans mon sac à main la crème solaire en stick Supergoop glow stick SPF 50. Je suis obsédée par les SPF. Plus un chouchou ou un élastique à cheveux invisible. J'ai toujours besoin d'un élastique à cheveux solide qui ne va pas casser ou tirer sur mes cheveux. Le baume à lèvres Herbivore Botanicals Cocorose. Un baume solide et végan qui sent divinement bon. Et je l'utilise aussi comme highlighter. Des lunettes de soleil Garrett Leight Wilson.

Le soir : Encore le laitnettoyant U pour enlever les traces de la journée. Puis j'aime m'accorder ensuite un petit traitement. Selon l'état de ma peau dans la journée, je fais soit le masque True Botanicals Resurfacing Moisture Mask, soit un rapide peeling Alpha Beta du Dr. Dennis Gross. Le but est toujours de donner plus d'éclat ! Puis j'applique l'huile radiance True Botanicals ou leur sérum Cellular Repair.

Si c'est un soir où je lave mes cheveux, je fais toujours attention de bien mettre une bonne dose d'huile Ritual sur mes boucles. Je m'endors avec les cheveux humides et je me réveille avec des boucles éclatantes de santé. Mais le plus souvent je me contente de purifier avec notre shampoing sec pur. Pour améliorer la texture



[Visualiser l'article](#)

dans la nuit, je vaporise de notre spray Endless Summer sur cheveux secs, des longueurs aux pointes. Alors que mes cheveux sont encore légèrement humides, je les attache en chignon ou en tresses. Je laisse le produit agir pendant la nuit, et j'ai une belle texture ondulée le matin en les détachant.

Shelby est vraiment ma gourou beauté et bien-être. Elle m'a acheté ma première bouteille de chlorophylle et elle vérifie toujours que je bois assez d'eau.