



## Večna mladost nadohvat ruke

Svi, manje ili više, težimo da usporimo starenje i očuvamo mladalački izgled. Danas brojni tretmani to omogućavaju, a u nezi kože ravnopravnu ulogu imaju i lekari i kozmetičari

Poimanje lepote i njeni ideali menjali su se tokom vekova. Ali, divljenje prema lepoti je bila konstanta koja je pratila različite civilizacije i kulture. Danas više nego ikada težimo ka lepom i vizuelni izgled je imperativ koga je teško zanemariti. Lepota jeste u oku posmatrača, ali takođe je činjenica da možemo mnogo toga da uradimo da bismo se dobro i lepo osećali. Poznate lepoticke u proteklim epohama morale su dosta da se pomuče da bi sačuvale svoj mladalački izgled, ali sada je ženama (i muškarcima) mnogo jednostavnije jer nauka neprekidno napreduje u borbi protiv starenja. Međutim, da bi se postigli efikasni rezultati, potreban je timski rad kozmetičara, dermatologa i estetskih hirurga.

- Pravilna nega je ključna da bismo sačuvali svež izgled i kvalitet kože. Danas postoje preparati sa velikom koncentracijom biokompleksa i biostimulansa kao što su „bioložik rešerše“, proizvodi, koji regulišući pH vrednost kože, rad lojnih i znojnih žlezda održavaju vlažnost i čuvaju je od posledica starenja i svih negativnih uticaja iz spoljašnje okoline, kao što su posledice preteranog izlaganja suncu. Kozmetičari i lekari moraju da sarađuju i prate najnovije trendove da bi žene i muškarci imali najbolju moguću negu. Redovnim odlaskom kod kozmetičara i primenom odgovarajućih kozmetički proizvoda pripremamo kožu za kasnije antiageing metode kao što su termički, mezoterapija i botoks injekcije - objašnjava kozmetičar Jasna Obradović, vlasnica salona „Jasna“.



Dr Radmila Lukijan, dr Stefan Lipp i Jasna Obradović sa seminara o antiageingu

### Bolje sprečiti

Starenje je genetski uslovljen proces koji počinje u 25. godini života. Prvi vidljivi znaci, kao što su gubitak mišićne mase, nagomilavanje masnoća i ozbiljne bore, javljaju se posle 35. godine života. Ali i sami smo odgovorni za način na koji starimo i možemo mnogo toga da uradimo da bismo usporili ispoljavanje uočljivih znakova starenja. Zbog toga se sve više govori o prevenciji kada je reč o antiageing programima, a mezoterapija se pokazala kao jedna veoma uspešna metoda.

- U Francuskoj se dnevno uradi 50.000 tretmana mezoterapije i mislim da ovaj podatak svedoči o njenoj efikasnosti. Reč je o medicinskoj metodi pomoću koje se u kožu ubrizgavaju mikroskopske

količine multivitaminskog i multimineralnog koktela sa prirodnim ekstraktima i farmaceutskim komponentama tačno na mesto na kojem se javio problem. Mezoterapija pomaže regeneraciju i podmlađivanje kože, pa sa ovom metodom mogu da se tretiraju, osim znakova starenja, i akne, ožiljci, strije, celulit. Ne postoje neželjena dejstva, a efekat je trenutni. Preporučuje se da se primenjuje jednom mesečno posle 35. godine života da bi se sprečila pojava vidljivih znakova starenja. Kada koža postane izborana i oštećena, mnogo je teže povratiti mladalački izgled nego sačuvati ga - napominje dr Stefan Lipp iz Nemačke.

U preventivne svrhe mogu da se koriste i injekcije botoksa. Iako su ove popularne injekcije često bile na optužničkoj klupi, dermatolog dr Radmila Luian objašnjava da je botoks potpuno bezbedan i da stručnjaci pronalaze nove primene.



Jasna Obradović  
Vlasnica  
salona  
„Jasna“

andar Vučić

## Medo, ti si najveći tajkun!

DP-a ide kroz  
ad sa pet telohranitelja,  
ivi u stanu koji plaća  
2.500 evra, vozi džip  
od 70.000 evra... Sve  
to samo tajkun  
može da plaća.



IAS

TAK  
NE!



VELIKI BRAT IZ KUPINOVA

## Miki osvojio 50.000 evra

Pčelar iz Kupinova zaslužen trijumfovao u  
IP Velikom bratu! Iza Mikija ostali Gru i Filip



## VEČERAS "SEDMICA"

# 1.250.000€

## NIKAD SENE ZNA

Izvlačenje večeras 7. aprila 2009. u 20:45h na TV PINK