

## SHARON STONE

« J'assume pleinement mon âge »

Sharon Stone est l'égérie de la ligne Capture Totale et One Essentielle. Avec sa silhouette impeccable, l'icône Dior, chef de file des cinquantenaires ravageuses, nous confie ce qu'elle pense de l'âge et du temps qui passe.

**Vous n'avez jamais eu peur de dire votre âge ?**

Non, mais cela n'a pas toujours été facile. Lorsque j'ai eu 40 ans, 41, puis 45, le fait que j'ose revendiquer mon âge a plutôt été mal perçu aux États-Unis. Plus personne ne voulait m'engager. À 48 ans, je ne me sentais pas en forme, et un médecin a commencé à me donner des hormones, pensant que j'étais en préménopause. J'ai grossi pendant un an, et je ne me sentais pas bien du tout. J'ai consulté d'autres médecins et je me suis aperçue que je n'étais pas du tout en préménopause ! J'ai pris alors la ferme décision de ne plus jamais me laisser abattre ni déstabiliser. Et maintenant que j'ai 51 ans, je continue d'assumer pleinement mon âge. J'ai eu la chance, depuis trois ans, de devenir l'image de la gamme Capture Totale de Dior, qui est destinée aux femmes mûres. C'est un merveilleux tremplin pour faire passer mon message. Mon âge est une période magnifique et glamour, et je puis vous assurer que cela n'est pas uniquement dû aux paillettes et au rouge à lèvres ! Une femme mature est une femme belle quand elle s'accepte.

**Donc le temps qui passe ne vous fait pas peur ?**

Pourquoi aurais-je peur ? Je suis heureuse de vieillir. Nous devrions tous l'être. Je trouve que les rides et les ridules ont leur charme. J'ai utilisé le Botox comme beaucoup de femmes, mais j'ai vite arrêté. Ce produit donne les mêmes traits à tout le monde. Moi, je veux me ressembler. Ce qui ne m'empêche pas de prendre soin de moi, de recourir, par exemple, à des soins raffermissants pour mes fesses, et de constater le résultat ! Vos lectrices penseront sans doute que je n'utilise que des produits luxueux, mais ce n'est pas le cas. Croyez-moi, il ne faut pas forcément se ruiner pour s'offrir un produit de pointe.

## RÈGLE N° 2 EXFOLIER DOUCEMENT

Avec l'âge, la peau s'épaissit pour se protéger. En plus d'un bon démaquillage, il faut donc exfolier, en douceur, pour optimiser le bénéfice des crèmes. L'exfoliation débarrasse des peaux mortes et accélère le renouvellement de l'épiderme. Il convient ensuite d'apporter à cette peau toute fraîche des antiradicaux libres, pour contrer l'oxydation qui accélère le vieillissement des cellules.

Mon produit fétiche : la **Lotion P50W** de la marque **Biologique Recherche**. Les Américaines raffolent de cet exfoliant progressif, décliné pour tous les types de peaux, y compris les plus fines et réactives.