

15 hôtels pour un week-end à New York

Halte secrète à Nîmes

Nuits de Chine

« A Baumanière, il suffit de se laisser porter par son élan, tous les sens sont en éveil, il n'y a rien à inventer... »

Les habitués de Baumanière, enchantés par leur séjour paisible dans l'une de ses demeures – l'Oustau, la Cabra d'Or, la Guigou ou le Manoir – ont dû être surpris de voir construire un spa. La nature, généreuse, les comblait déjà dans ce parc noyé d'oliviers et de rosiers... Mais Geneviève et Jean-André Chariot se sont lancés avec passion dans ce nouveau projet. Situé près du potager bio et ses plantes aromatiques, le spa s'est parfaitement intégré dans la lumière des Baux, le charme rugueux des Alpilles et le bleu intense du ciel. La science de la sobriété qui fait le charme des lieux est respectée. Un parti pris de pureté que l'on retrouve dans le décor d'Enzo Catellani et l'élégance de couleurs discrètes. Des voiles clairs effleurent les parquets cuivrés. Un couloir éclairé de lampes en bois flotté traverse l'univers feutré de la balnéothérapie, des massages, du hammam, du fitness. On reconnaît le sens artistique d'Odile de Vars, grande spécialiste des spas de Hong Kong à Marrakech, dans l'aménagement des salles. « Baumanière est une destination idéale, dit-elle. Il suffit de se laisser porter par son élan, tous les sens sont en éveil, il n'y a rien à inventer. » L'expertise du D' Yvan Allouche, créateur de la ligne de produits Biologique Recherche, a aussi été déterminante. Son laboratoire, créé il y a vingt ans, conçoit des onguents à l'écart des modes. Coctails de prêle, d'arnica, camomille ou ortie sauvage, gorgés de vitamines, redonnent aux corps fatigués énergie et dynamisme. Pour fêter cette renaissance, on peut savourer une tisane de romarin ou siroter un verre de vin maison, baptisé l'Affectif, qui sent bon le terroir, la garrigue et la joie de vivre. ■

