

HAIR

MODE

▶ LES MOTS-CLÉS DE LA RENTRÉE

▶ LE NOUVEAU JEANS

10 € • N°262 • AOÛT 2010

SOCIÉTÉ
PEUPLE, L'OPINION
DU PEUPLE

INTUITION

DÉVELOPPEZ
VOTRE
POTENTIEL

RENCONTRÉ
SOPHIE MARCEAU

ADDICTION

UNE GEEK EN ENFER

*“Ma semaine
sans
Internet,”*



BEAUTÉ

QUAND LES PROS
NOUS OUVRENT
LEUR TROUSSE

L'EXCLU DU MOIS

Tout nouveau et en exclusivité chez Spasiba, la marque française Biologique Recherche, fondée il y a 30 ans par un biologiste et une physiothérapeute (fondatrice de l'école française de sophrologie et d'ostéopathie crânienne). Ses soins font la part belle aux massages et aux manipulations. **SA PHILOSOPHIE?** Reconstruire l'épiderme et former un toit solide pour protéger notre peau des agressions extérieures (pollution, stress, excès) et «cosmétiques» (dermabrasion, peeling...). Après un questionnaire minutieux sur l'historique de votre peau, l'esthéticienne nettoie et exfolie l'épiderme en profondeur - étape qui représente les ¾ du soin à elle toute seule! - puis elle module le traitement sur base de plus de 200 produits mis à sa disposition. Après 15 jours, en poursuivant le traitement à la maison, j'ai observé un réel changement. Mon grain de peau s'est affiné et mon teint est plus lumineux (90 € le soin de 45 min - www.spasiba.be).



TRENDS

NATURE
THALASSO
FIL DE L'EAU
SÉJOURS
INSOLITES