

MF  
il quotidiano  
dei mercati finanziari

Italia Oggi  
QUOTIDIANO  
ECONOMICO, GIURIDICO  
E POLITICO

# Ladies & Gentleman

Numero 17 - Maggio 2011

40 Must  
have  
Masai chic  
Deep blue  
Verde menta

Pink Bit  
Informatica  
e tecnologia  
10 donne  
al comando

Sole  
27 regole  
per preparare  
viso e corpo

Kate Bosworth, 28 anni,  
attrice californiana,  
è eterocromatica,  
cioè ha gli occhi  
di due colori diversi.

*Kate Bosworth*  
LA NUOVA GRACE KELLY  
INTRIGANTE E SEXY

# Bionde SI NASCE O SI DIVENTA

ai fiori e alla frutta

LA PELLE È COME UN TETTO. Se mal costruito, fa acqua. Ossia non garantisce un'adeguata protezione contro le aggressioni esterne, indebolendosi sempre più. Il lavoro da fare è quindi quello di riequilibrare e rinforzare la superficie del corpo, in vista, soprattutto, dell'arrivo dell'estate, quando la pelle sarà sottoposta alle aggressioni dei raggi solari. Niente paura, però. Perché, anche se il sole comunemente è considerato un nemico della pelle, se affrontato con consapevolezza può rivelare aspetti positivi, come l'essere un ottimo veicolo per lo sviluppo della vitamina D. *Ladies* ha intervistato alcuni esperti di bellezza e cura della pelle per farsi spiegare come preparare la pelle del viso e del corpo all'esposizione al sole. Ecco le 27 regole preziose suggerite da **Annalidia Vecchi**, responsabile estetica Spa Day Culti ([www.cultidayspa.it](http://www.cultidayspa.it)); **Leonardo Celleno**, professore dermatologo, coordinatore del centro di ricerche cosmetologiche dell'Università Cattolica di Roma; **Roberto Jacopo**, dermatologo; **Chiara Galloni**, specialista della Clinica dermatologica di via Pace a Milano; **Giuseppe Monfrecola**, professore ordinario di dermatologia all'Università Federico II di Napoli; **Philippe Allouche**, medico e fondatore di **Biologique Recherche**, metodo di benessere della pelle dall'approccio olistico.