



RECEITA FRANCESA



A francesa Biologique Recherche, criada há 30 anos, traz ao Brasil um sérum concentrado que promete ser uma arma na prevenção dos sinais de envelhecimento. O Collagène Natif (R\$ 100) hidrata a pele, cria um efeito tensor, fecha os poros, e funciona bem na pele ressecada. O produto pode ser usado também nos tratamentos faciais do spa Kennzur, em São Paulo, que vende exclusivamente a marca. www.kennzur.com.br

Há mais de 20 anos, Philippe Allouche, um médico francês, se dedica à marca de cosméticos Biologique Recherche, idealizada por seus pais no final da década de 1970. "Meu pai desenvolvia produtos para marcas de varejo e minha mãe era fisioterapeuta. Ela percebeu que trabalhar de diferentes maneiras com os músculos da face e do pescoço poderia amenizar os sinais de envelhecimento precoce. Então uniram esforços para criar a empresa", conta. Hoje, o fisiologista toma conta dos negócios, que se estendem por quase 50 países, e acredita que a combinação entre ativos poderosos e avaliação correta é a melhor maneira de prevenir e corrigir os danos. "A pele sempre se lembra de seu passado", avisa.

Como os tratamentos são indicados?

Nós seguimos uma classificação que chamamos de Instantes da Pele. Não usamos a tradicional divisão em normal, seca ou oleosa porque a epiderme tem o poder de se regenerar mais de 9 mil vezes durante a vida. Condições ambientais, hábitos diários, ciclos hormonais e muitos outros parâmetros têm uma forte influência sobre a fisiologia da pele. Por isso, é muito vago classificá-la apenas dessa forma. E, como os produtos da marca são vendidos apenas em clínicas, o profissional avalia a condição da pele de cada cliente para determinar o melhor tratamento.

Qual a maneira certa de cuidar da pele?

Não há receita milagrosa. Basta saber do que ela precisa. É fundamental observar a estrutura e suas funções, investir numa exfoliação suave e eficaz (para não alterar o processo natural de renovação celular e preservar a secreção sebácea, que protege a epiderme), além de manter o rosto sempre bem hidratado. Se houver excesso de oleosidade, é importante controlar com produtos específicos e formulações que equilibrem a produção de óleo, sem retirá-lo

por completo. Também indicamos o uso de antioxidantes em altas concentrações para combater os radicais livres e evitar o envelhecimento precoce. Vale lembrar, porém, que os produtos são apenas ferramentas para um bom resultado. O tratamento para uma pele perfeita depende principalmente de disciplina e dedicação. **Como deve ser a aplicação dos produtos?**

O movimento com as mãos faz toda a diferença – o estímulo de pontos em que os músculos da face e do pescoço são presos ao crânio é extremamente benéfico para amenizar os sinais. Além disso, a ordem de aplicação dos produtos durante o tratamento também influencia. Para nós, o correto é limpar o rosto e colocar a máscara hidratante. O sérum, que tem uma alta concentração de ativos, vem por último para potencializar o efeito de tudo o que é usado antes. **O que fazer para prevenir os primeiros sinais?**

O mais importante é evitar a desidratação. Em seguida, e hora de se proteger contra os radicais livres causados por agentes externos, como sol e poluição, usando filtro solar e produtos antioxidantes. Em nossa marca, evitamos o termo anti-aging justamente porque preferimos agir sobre os sinais prematuros do envelhecimento. O segredo está na reconstrução total da epiderme, que podemos comparar ao teto de uma casa: se está fortalecida e bem estruturada, consegue proteger toda a parte interna, formando uma barreira para as agressões que vêm de fora. **Quais os desafios para manter a pele impecável?**

Há uma enxurrada de lançamentos a cada mês e as mulheres acumulam muitos produtos e não os utilizam corretamente. A pele requer atenção diária e lutar contra o envelhecimento não é só tentar apagar as rugas visíveis mas também reforçar sua capacidade de se defender. Esse é o verdadeiro tratamento anti-aging. **MARIA CLARA PÓVIA**

PELE BLINDADA

O FISILOGISTA PHILIPPE ALLOUCHE, DA MARÇA BIOLOGIQUE RECHERCHE, DÁ A SUA RECEITA PARA UM ROSTO À PROVA DO TEMPO