POINT DE VUE

ENCEINTE DE 4 MOIS

Kate

À Gstaad

Au 7e ciel

L'impression qu'il est là depuis toujours dans ce paysage de carte postale que Gstaad, ce village de montagne à l'atmosphère si glamour, a su préserver au cours des ans. C'est dans cette étrange ambiance, notre tradition et supra luxe, que ce 5 étoiles est parvenu à s'intégrer sans crier gare. Pensée de manière à donner à profiter pleinement de la sérénité de la nature, l'architecture en est traditionnelle. Énormes blocs de calcaire de Ringgenberg taillés à la main et sapin patiné, récupéré dans des fermes centenaires, décorent la façade et habillent les murs. Même le toit à pignons est rehaussé de lucarnes et recouvert d'ardoises naturelles. Néanmoins, en vrai palace moderne, l'Alpina Gstaad a été conçu avec un spa hors pair, passage obligé pour satisfaire ses hôtes avant ou après le ski. Pour être à la hauteur de la station, il fallait une belle idée et des thérapeutes de premier plan. D'où le choix du concept Six Senses, qui représente aujourd'hui l'un des plus grands noms du bien-être au monde. Leur philosophie ? S'entourer des meilleurs spécialistes qui partagent et mettent en pratique les valeurs de la marque : alimentation saine, vie à l'écoute de la nature, expertise et exigence… tels sont les credo qui permettent ensuite aux masseurs de faire partager leur expérience à leurs clients. C'est le cas d'Authony, qui passe son temps à rechercher fondements et racines des modelages asiatiques, afin d'offrir des soins énergétiques qui s'avèrent fabuleux. Comme tous les soins prodigués par une équipe rare et studieuse. On craque pour le Soin Facial Alpina au Collagène de la marque QMS, particulièrement indiqué pour retrouver éclat et fermeté du visage. Et pour le massage Énergie Vitale de Six Senses, qui mêle drainage lymphatique, application de cataplasme à base de sel de l'Himalaya et d'herbes pour faciliter les flux d'énergies. Et encore pour le Soin du Visage Féerie de Biologique Recherche, qui en redéfinit les contours, et le Rituel Arbre de Vie, soin signature qui se concentre sur le foie, la glande surrénale et la thyroïde, en employant différentes huiles et massages. Tout l'espace de 2 000 m² est chaleureux et reposant, disposant d'équipements ultramodernes, où se pratiquent yoga, étirements, soins par le sel (halothérapie), chromothérapie, hydrothérapie du colon. Sans oublier les douze cabines, dont les murs en lambris et les spacieux lits chauffants nous enveloppent de douceur. Pourquoi aimer l'Alpina Gstaad ? Parce que rien n'y est trop beau…

Réservation : + 41 33 888 9898. Six Senses Spa, de 8 h à 21 h. Soins, de 8 h à 20 h.

3 – 67e ANNÉE – FRANCE MÉTROPOLITAINE 2,50 €