

# HÔTEL & LODGE

www.hoteletlodge.fr - N°64 mars-avril 2012

## 50 Spas Fabuleux INCONTOURNABLE

Au cœur des Alpes bernoises, l'Alpina Gstaad prend de la hauteur. Il apporte à la station chic une vision du luxe personnelle et mise tout sur le bien-être avec un spa Six Senses de 2000 m<sup>2</sup>, une grande première en Suisse.

TEXTE : MARIE-CHRISTINE HUGONOT

### Baghvan Lodge Sur les traces du tigre

Dès le début du XX<sup>e</sup> siècle, avec l'arrivée du petit train de Montreux à Gstaad, les hôtels poussent comme des champignons pour accueillir les touristes. L'Alpina figure parmi les premiers. Dans un livre de photos en noir et blanc, apparaît déjà cet imposant bâtiment flanqué d'une tour carrée. Réinterprétée, elle encadre l'architecture actuelle, comme un clin d'œil au patrimoine du cinq-étoiles flamant neuf.

Face à ce paysage du Saanenland, l'Alpina répond à la définition du luxe chère à Onno Poortier, conseiller des propriétaires : « le temps, l'espace, l'authenticité ». Prendre le temps, avoir du temps pour soi... une no-

tion qui sonne juste lorsqu'après avoir savouré les plaisirs de la glisse, un spa de 2000 m<sup>2</sup> impose avec douceur un changement de rythme. Du froid au chaud, de la vitesse à la lenteur au spa Six Senses. Étonnant sous ces latitudes. Sa directrice, Jocelyn Perderson, le justifie : « Chaque spa Six Senses s'adapte à la culture locale dans un environnement qui évoque la relaxation. L'architecture alpine se marie bien avec l'origine asiatique de Six Senses dont le design crée un sanctuaire naturel et zen. La carte des soins a été conçue pour s'harmoniser avec la vie sportive que l'on mène à la montagne ». Trois marques de cosmétiques, Qms Medicosmetics, l'a-



#### CARNET DE VOYAGE

**Y aller :** TGV Lyria Paris-Lausanne et train Lausanne-Montreux-Gstaad qui arrive au centre du village. [www.tgv-lyria.com](http://www.tgv-lyria.com) et [www.off.ch](http://www.off.ch).

**Autour :** visiter le village, la grotte à fromages et le musée alpin de Saanen, hameau voisin aux chalets anciens traditionnels. Pour le déjeuner, monter au « Refuge » près du Glacier 3000.

(signifiant terre en sanskrit) et Bhaktivan Recherche, s'affichent au menu bien-être.

#### INTÉRIEUR OU EXTÉRIEUR

Le massage Deep Tissue, puissant et idéal pour soulager les muscles endoloris, mérite sa réputation, surtout pratiqué par Antonia Sarris, l'un des meilleurs thérapeutes au monde. Le soin au collagène Alpina de Qms s'avère divin après le ski, pour réjouir et hydrater la peau que le soleil d'altitude et l'air sec et froid malmenent. Nettoyée et exfoliée, elle accueille avec gourmandise deux masques successifs qui stimulent la production de collagène et la revitalisent. L'association à un Oxygen Boost, appareil mis au point par Qms, en optimise les effets.

C'est donc bonsté de la tête aux pieds, que l'on profite des matelas d'eau chauffée pour se détendre avant de plonger dans l'une des piscines... Dedans ou dehors ? Au milieu des neiges, l'eau fumante est à 35° ! L'hérésie ne s'impose que le temps de retirer son peignoir et de s'immerger. ■

