

VOTRE BEAUTÉ

mai 2013

ailleurs

SOINS D'ORIGINE
ORIENTALE SIX SENSES
POUR LA PEAU
POIS EN SUISSE
L'ALPINA, PALACE XXL
DRESSÉ SUR LES
HAUTEURS D'OVERBORT

GSTAAD

UN PEU D'ASIE EN SUISSE

anti-UV
les BB creams
du soleil

SANTÉ

avant l'

CHEVEUX
je fais que
mon ma

the
les
po
cu

Dégon
décoin

En dépit de son allure de château, l'Alpina ne date pas de la fin du XIX^e siècle. Il s'agit du dernier-né des 5-étoiles de Gstaad, accessible par une spectaculaire voie souterraine dotée d'une cascade gelée et d'une fenêtre sur le ciel. Ce palace XXL, dressé sur les hauteurs d'Overbort, interprète de façon contemporaine l'architecture traditionnelle suisse, mêlant style alpin et matériaux locaux. Les pierres de Laufon et de Ringgenberg jouent les complices avec d'authentiques fresques baroques et des boiseries récupérées dans des fermes centenaires. Les chambres déclinent aussi l'esprit chalet bernois chic, agrémenté de cuirs aux chaudes tonalités qui habillent bureaux, chevets, têtes de lits. Il y a même un sèche-ongles incorporé à la coiffeuse!

Ouvertes sur le village, avec le glacier des Diablerets en toile de fond, les grandes baies donnent des «fourmis dans les jambes». Au choix alentour: balade dans l'historique village de Saanen ou dans le bucolique bourg d'Abländschen, randonnée dans la réserve naturelle du lac Lauenensee ou, pour les plus aventureux, parcours de via Ferrata et descente de la Saane en rafting.

MASSER LES POINTS "MARMA"

Après ces escapades au grand air, l'atmosphère zen du spa se prête à un moment de détente. Conçu par le cabinet d'architecture thaïlandais P49 Deesign, il rend hommage à l'origine orientale des soins Six Senses, prodigués pour la première fois en Suisse. Je commence par aller m'allonger dans la salle d'halothérapie, une sorte de grotte ponctuée de cristaux de sel qui libèrent des ions négatifs, des sels minéraux et des oligoéléments. Puis j'ai rendez-vous avec Pernilla pour le Vital Energy Massage (90 min, 320 CHF, 260 €) destiné à booster mon organisme un peu raplapla. Le soin débute par un gommage corporel détoxifiant aux cristaux de sels de l'Himalaya de la gamme Ila. La texture est incroyablement onctueuse grâce à la présence de lavande des Alpes, rose musquée, citronnelle, baies de genièvre sauvage, essence

de coquelicot et huile d'argan. Idéal pour lisser le grain de peau. Suit un massage des points *marma* favorisant la circulation énergétique, puis un drainage lymphatique tantôt avec les doigts, tantôt avec la paume des mains. Le protocole s'achève par l'application d'un cataplasme salin à base d'herbes, qui laisse un film protecteur. La peau intensément nourrie, l'énergie naturelle rétablie, je prolonge ces instants de bien-être dans le décor reposant du bar à jus.

RÉVEILLER L'ÉPIDERME STRESSÉ

Le lendemain, je farniente dans la salle de relaxation sur un matelas à eau avant le VIP O₂ Oxygenating Treatment (75 min, 280 CHF, 220 €). Un soin visage qui réveille les épidermes stressés. Pernilla va utiliser les produits Biologique Recherche, aux fortes concentrations d'extraits botaniques, marins et biologiques. D'abord, le démaquillage au Lait VIP O₂ «antipollution», recommandé pour les peaux citadines, puis l'exfoliation avec la Lotion P50V, enrichie en vitamines, qui désincruste tout en respectant le pH acide de l'épiderme. Pendant la pose du Masque VIP O₂, aux extraits hydratants (parfait après une journée au soleil), la thérapeute me masse longuement des ongles aux épaules. Elle travaille ensuite les muscles en douceur avec le Remodeling Face[®], petit appareil associant la synergie de trois courants: le galvanique diffuse les produits actifs, la basse fréquence a un effet remodelant et tonifiant, la haute fréquence pulsé redynamise l'épiderme. Le soin s'achève avec l'application du sérum amniotique revitalisant, de la Crème VIP O₂ régénérante et du repulpant Sérurn Yall-O₂, ultra dosé en acide hyaluronique et en extraits végétaux antioxydants. Les marques de fatigue se sont estompées, la qualité de la peau s'est visiblement améliorée.

La mine rayonnante, j'enfile une petite robe glamour avant de m'attabler chez Megu, le restaurant japonais de l'hôtel. Au menu, asperges croquantes et carpaccio de boeuf *wagyu* au basilic dans un décor où lattes de bois et kimonos anciens reflètent la fusion entre tradition et modernité.

En pratique

Y aller. TGV Lyria Paris-Lausanne à partir de 68 € A/R, tarif Piccolo (www.tgv-lyria.com), puis train Lausanne-Gstaad 26 € A/R (www.cff.ch).

Y séjourner. Chambre double avec petit déjeuner à partir de 446 € la nuit. The Alpina Gstaad, tél. (00 41) 33 888 98 89, www.thealpinagstaad.ch. Ouvert du 1^{er} juin au 16 septembre.